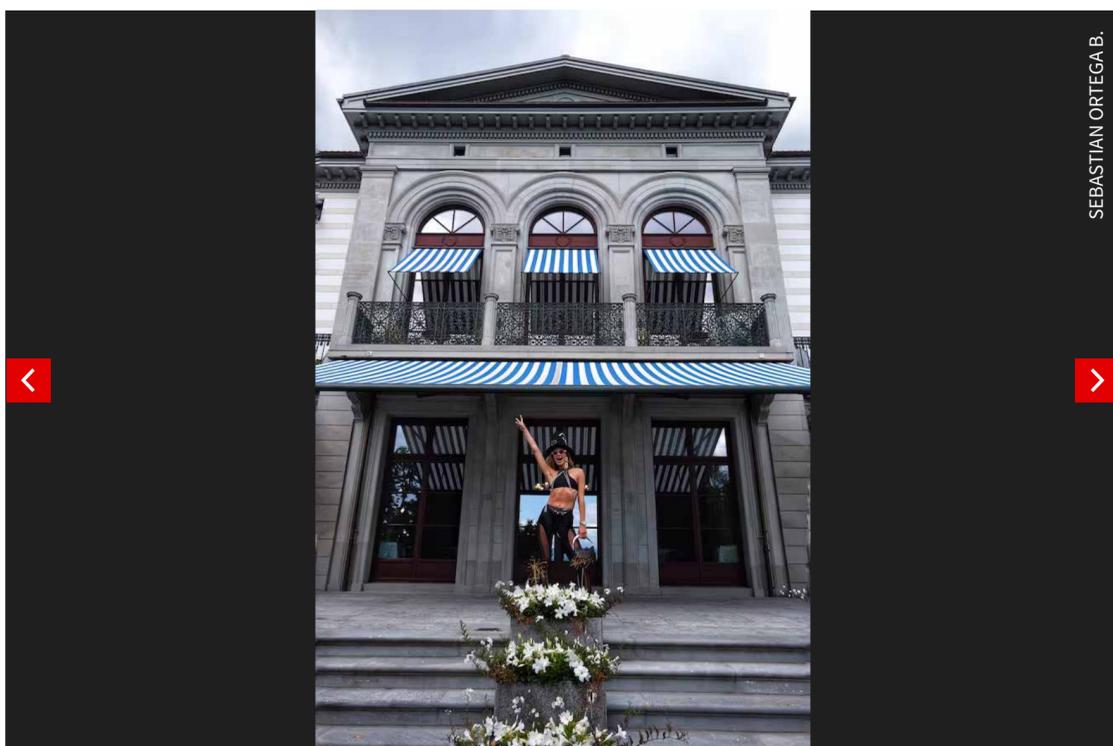


Hörnli und Ghackets vor der Street Parade waren gestern

Heute setzt DJ Tanja La Croix auf Lachs und Champagner

Am Samstag werden wieder Hunderttausende an der weltgrössten Technoparty in Zürich tanzen. Mit dabei ist DJ Tanja La Croix, die verrät, wie sie sich auf die Street Parade vorbereitet.

Publiziert: 08.08.2023 um 18:43 Uhr | Aktualisiert: 13:27 Uhr



SEBASTIAN ORTEGA B.

📷 4/8 DJ Tanja La Croix heisst ihre Gäste an der Street Parade vom 12. August im exklusiven Privatclub Baur au Lac in einem Outfit von Tasoni willkommen.

 **Flavia Schlittler**
Co-Leitung People a.i.

Am Samstag tanzen wieder Hunderttausende an der Street Parade rund ums Zürcher Seebecken. An der 30. Jubiläumsausgabe ist auch DJ Tanja La Croix (41). Zum zweiten Mal als Gastgeberin im exklusiven Club Baur au Lac. Für die Ostschweizerin beginnt kurz ab Mittag ein Marathon am Plattenspieler. Damit sie körperlich fit ist, setzt sie auf einen reichhaltigen Brunch mit Lachs und Champagner. «Das ist ein gelungener Energiestart für mein Jahres-Highlight», so Tanja Wettach, wie die DJ bürgerlich heisst.

Früher hat sie ihren Motor jeweils mit Ghacktem und Hörnli auf Touren gebracht, dieses Jahr ist es nobler. Zudem setzt sie auf Sport. «Ich gehe zweimal wöchentlich ins Gym und beende die Übungen erst, wenns brennt. Das Handy bleibt draussen, ich mache alles sorgfältig und achtsam.»

Für sie und die Gäste gilt der Dresscode «Burning Man»

Ausserdem schwört La Croix auf Intervallfasten. «Mein letztes Mal esse ich um neun Uhr abends, dann erst wieder am Folgetag um zwei nachmittags.» Täglich würde sie das nicht machen. «Und sonntags gibts bei mir immer einen reichhaltigen Brunch.» Ihr Motto ist, alles in Balance zu halten.

Dresscode ihrer Street-Parade-Party ist «Burning Man». «Ich war vor fünf Jahren am Festival und war fasziniert von der spirituellen Atmosphäre, dem Zusammenhalt der Menschen und der Toleranz. Nichts wird gewertet, alles kann. So soll es auch an der Street Parade sein.»