Dezember 2018 friday-magazine.ch

20 minuten

friday

Mit 66 Geschenk-ideen

DIE GROSSE XMAS-AUSGABE

Das Glitzern beginnt!

24 Anstupser zum Xmas-Glück

Damit ihr Schritt für Schritt in Stimmung kommt: Für jeden Tag im Advent ein Häppchen Happiness.

Redaktion: Gina Buhl, Luise Pomykaj, Stephanie Vinzens

Friday Dezember 2018 Fotos: Getty Images (1), Dukas (1), iStockphoto (1), zvg

1

Sie singt vor: Mariah Carey.

Ooo duuu Frööööhliche

Drei Tipps von Gesangslehrer Andy Portman.

First things first: «Lern den Text und die Melodie auswendig. So kannst du dich ganz auf deine Stimme konzentrieren.»

Bevor du anfängst zu singen: «Atme aus. Lass den Kiefer locker hängen, die Zunge liegt entspannt vorne. Setz zum ersten Ton an und lass den Klang fliessen. Die Führung deiner Stimme übernehmen Zunge und Lippen.»

«Trau dich, lauter zu singen! Zurückhaltung ist fehl am Platz, weils sonst verklemmt klingt oder der Ton abbricht.»

Pimp den Teig!

Diese Trend-Zutaten landen in unseren Weihnachts-Guetsli.

«Aktuelle Food-Trends wie Teff-Mehl (3), grünes Bananenmehl (5) oder Moringa lassen sich auch in leckere Guetsli verbacken. Veredeln kann man sie mit einem guten Craft Whisky (2). Ausserdem: Wieso nicht auch mal ein wenig Dukkah oder Harissa (4) verwenden? Wer das Spiel von süss und salzig mag, kann den Teig auch mit schwarzem Sesam (1) oder Miso verfeinern.»

Food-Bloggerin Nicole Giger von magsfrisch.com

3

«Ich freue mich riesig auf den neusten Tratsch»

Wir wollten wissen, was euch so richtig weihnachtlich stimmt.

«Am meisten liebe ich es, für meine Familie Geschenke auszusuchen.»
loon

«Ich freue mich auf die Deko! An Weihnachten ist es nämlich völlig okay, alles voller Glitzer zu haben.»
Galaxy

«Dieses Jahr ganz besonders auf das Beisammensein mit der Familie, weil ich nächstes Jahr ausziehen werde.»
NicoleH

«Ich freue mich riesig auf den neusten Tratsch und auf die hitzigen Diskussionen.»
a_c

«Auf die glitzernden Lichter – egal ob in der Stadt oder zu Hause.»
EmmaLou

«Mit der Familie vor dem Cheminée selbst gemachte Guetsli mit heisser Schoggi geniessen.»
fdj_l

Diskutiert auf friday-magazine.ch

1 Kamm mit Strass und Kunstperlen, Fr. 10.– von Claire's
2 Spange mit Kunstperlen von Lelet NY, Fr. 140.– auf net-a-porter.com

4 Das Highlight im Haar

Celebs wie Schauspielerin Amanda Seyfried (Bild) inspirieren mit festlichen Frisur-Accessoires.

5 Kurioses bei den Katalanen

Ihre Vorfreude heizen die Spanier mit einem seltsamen Brauch an.

Im Advent findet man bei den Katalanen zu Hause den Cagatió (zu Deutsch: kackender Stamm) – ein Baumstamm mit aufgemaltem Gesicht und Mütze. Die Kids «füttern» ihn und decken ihn zu, um dann an Heiligabend mit Stöcken auf ihn einzuschlagen und ihn singend dazu zu ermuntern, Leckereien zu kacken. Und tadaa – wenn sie die Decke wegziehen, finden sie darunter Süsses und Nüsse.

6

Die Lifehacks für entspanntes Shoppen

Wie umgehen wir den Einkaufswahnsinn im Advent? Fünf Expertentipps.

«Dienstagvormittag ist bei uns am wenigsten los und die Mitarbeiter haben nach den Wochenend-Verkäufen alle Produkte wieder aufgefüllt.»

Stephan Böger, Direktor von Manor Zürich

«Stelle vor dem Einkauf in der Buchhandlung ein kurzes Profil der Person zusammen, für die du ein Geschenk suchst. Ist sie an Sachthemen oder spannenden Geschichten interessiert? Ist sie Krimi-Fan oder Romantikerin? Mit den Antworten gehst du zur Buchhändlerin.»

Sabine Haarmann, Filialleiterin von Orell Füssli Kramhof in Zürich

«Nutze die ersten zwei Sonntagsverkäufe. Da geht es meist noch entspannt zu und her.»

Puje Shagiei, Filialleiterin BIG Viadukt in Zürich

«Umgehe die Warteschlangen an den Kassen: Bei uns kannst du über die Scan-&-Buy-Funktion auf der H&M-App den Barcode des Geschenks einscannen, online bestellen und nach Hause liefern lassen.»

Maja Nizamov, PR-Managerin von H&M Schweiz

«Lass dich von nichts und niemanden unter Druck setzen. Sei es vom Zeitdruck, von anderen Kunden oder dem Verkaufsberater.»

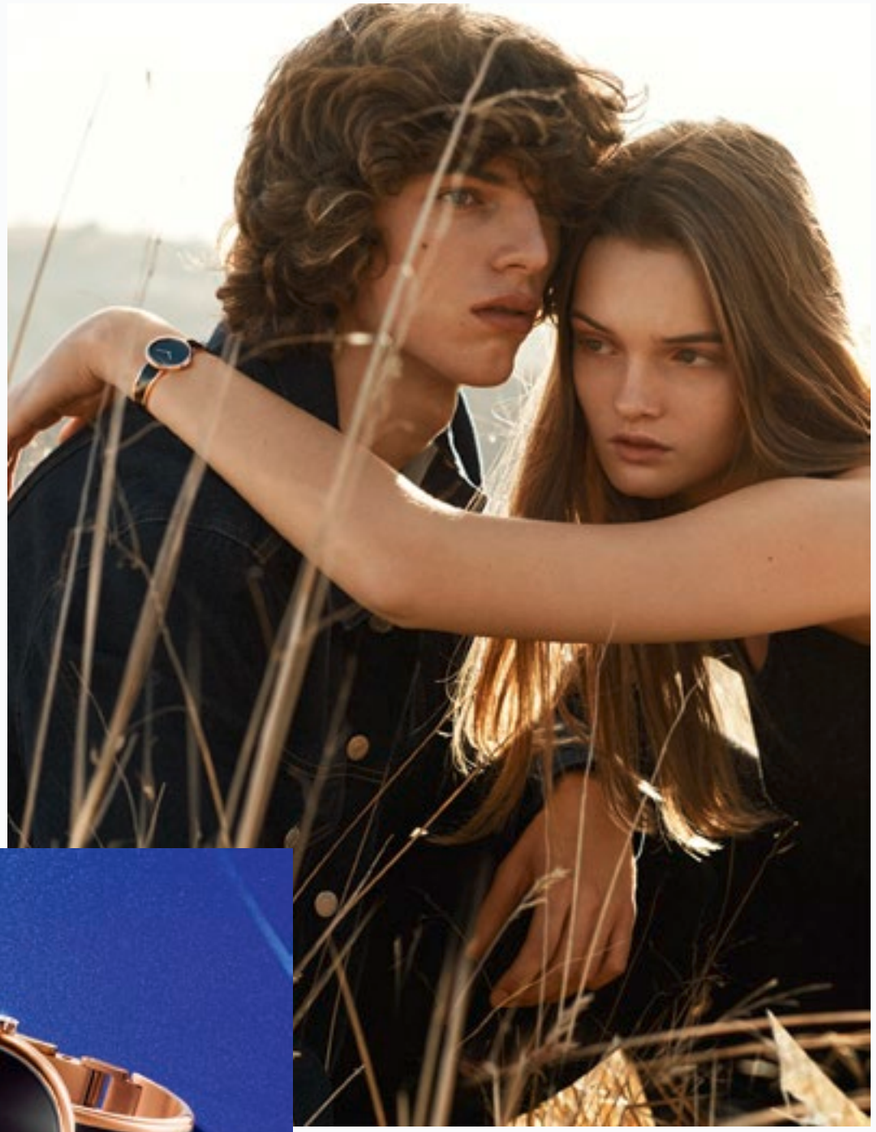
Patrick Fürst, Verkaufsleiter bei Boutique Pfister

«Buche einen Termin mit einem Personal Shopper, der dir bei allen Fragen zur Seite steht. Du ziehst lieber allein los? Treffe online eine Vorauswahl, reserviere sie und entscheide vor Ort, was dir gefällt.»

Marcela Palek, Leiterin Corporate Communication bei Globus

Fotos: Getty Images (2), iStockphoto (1), zvg

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an folgende Nummer:
032 321 20 00



SWISS MADE CALVINKLEIN.COM #CKMINUTE

CALVIN KLEIN

Begleitet das Präsent aus Holz

Ziert ein Kraftpaket

Klebt am Kids-Päckli

Füttert Marzipan-Fans

7

Hübscher Anhang

Unsere Geschenke verzieren wir dieses Jahr mit fancy Krimskrams.

Freut schon vor dem Auspacken

Friday Dezember 2018 Fotos: Getty Images (6), zvg

8

Besinnungslos besinnlich

Ein Grossraumbüro, viel Alk und Zerstörung: Die trashige Komödie «Office Christmas Party» (2016) ist die Weihnachtsversion von «Hangover» – schauen wir aber nur heimlich.

9

Die lustigsten Geschenke-Fails der Stars

Auch in Celeb-Kreisen war manches Präsent ein Fehlkauf.

Platz 1 geht an den «Willy Warmer»: Einen Häkel-Socken für Penis und Hoden, den John Legend (r.) von seinem Schwiegervater bekommen hat.

Platz 2 an ein Geschenk für die Schauspieler-Schwestern Elle und Dakota Fanning: «Einer unserer Verwandten schenkte uns Kontaktlinsenflüssigkeit. Keine von uns hatte Kontaktlinsen», erzählt Elle in einem Interview.

Platz 3 der Geschenke-Flops hat Model Abbey Lee im Alter von elf Jahren bekommen: einen Toilettensitz mit Muscheln. Wow.

ANZEIGE

Die Geschenkkarte von Coop

Erfüllt fast jeden Wunsch.

NEU: mit Videobotschaft

Die **Weihnachts-Geschenkkarte** von Coop erfüllt fast jeden Wunsch und sie lässt sich mit Ihrem Wunschbetrag zwischen **CHF 20.–** und **CHF 1'000.–** individuell aufladen. **Und das Beste:** Die Geschenkkarte ist in jeder Verkaufsstelle der Coop-Gruppe gültig. **Wir wünschen ein frohes Fest!**

Jetzt erhältlich bei:

coop | coop city | coop bau+hobby

coop Für mich und dich.

KW47/18

ANZEIGE

Meine Landebahn

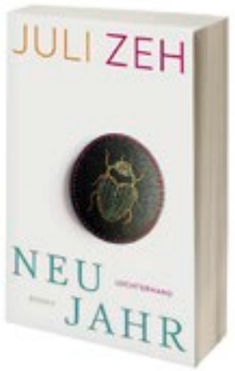
LIVIQUE

Wohne wie du lebst.

Einrichtung, die sich nach Ihnen richtet. 25 mal in der Schweiz oder auf livique.ch

AMMARKT

10



Neues Leben nach Silvester

«Neujahr» von Juli Zeh ist das Buch, dem wir unsere freien Tage widmen.

Seit der Geburt seiner Tochter leidet Henning unter Angstzuständen und Panikattacken. Am Neujahrsmorgen hinterfragt der Ehemann, Vater und Workaholic die Rollen, denen er gerecht werden muss – und findet Antworten in seiner Vergangenheit. Irre spannend und sehr zeitgeistig.

Luchterhand-Verlag, Fr. 23.90 bei Exlibris

Fürs Life und den Style: Gschänkli aus dem Kalender.

11

Jeden Tag etwas zu gewinnen

In unserem Online-Adventskalender warten hinter jedem Türchen tolle Beauty- und Lifestyleprodukte von microspot.ch auf euch.

Lass dich beschenken auf

friday-magazine.ch/adventskalender

12

Die Welt von «Mary Poppins» ist in Ordnung.

Wo sie ist, wird alles gut

Falls selbst kurz vor dem Fest nichts von Wohlfühl-Vibes zu spüren ist: Ab ins Kino!

Wir freuen uns schon jetzt auf den 19. Dezember. Dann nämlich kehrt Mary Poppins (gespielt von Emily Blunt) nach 24 Jahren zur Londoner Familie Banks zurück – und schaffts mal wieder, alle zu besänftigen.

«Mary Poppins Returns», ab 19. Dezember im Kino

Friday Dezember 2018 Fotos: Getty Images (1), Disney Enterprises (1), zvg

All You Can Eat

Wir haben den US-Wettkampf-Esser Matt Stonie gefragt, wie man möglichst viel vom Weihnachtsmenü mampfen kann, ohne dass einem schlecht wird – rein theoretisch, versteht sich!

Hab Hunger, aber sei nicht am Verhungern

«Mach dir ein leichtes Frühstück, lass den Zmittag ausfallen. Aber vergiss das Trinken nicht – sonst fühlst du dich schlapp, bevor das Dinner losgeht.»

Starte leicht, beende es schwer

«Reichhaltiges Essen triggert die Sättigung in deinem Gehirn schneller. Starte also mit magerem Fleisch oder einfachen Kohlenhydraten zur Vorspeise – und geniesse erst dann die fetten Leckereien.»

Wasser ist dein Freund

«Zu viel Wein und Bier nimmt unnötig Platz im Magen ein und sorgt dafür, dass du dich irgendwann gebläht und lethargisch fühlst. Trinke während des Essens Wasser und verzichte auf Getränke mit Geschmack. Auch sie gaukeln deinem Gehirn früher ein Sättigungsgefühl vor.»

SOS-Hilfe für Weihnachtsmuffel

Ein Motivationscoach erklärt uns, wie sich selbst die grössten Verweigerer fürs Fest motivieren können.

Der Gedanke:

Welchen Menschen möchte ich zu Weihnachten ein besonders gutes Gefühl, eine nette Geste schenken – und was möchte ich damit erzeugen? Freude? Rührung? Erinnerungen? Stell dir vor, wie die Person auf dein Geschenk reagiert. Spüre, wie es sich anfühlt, wenn sie oder er sich freut, dich umarmt. Wie es sich anhört, wenn sie oder er lacht.

Das Geheimnis:

Für dein Hirn ist es egal, ob es Realität oder nur gedanklich konstruiert ist – im Gehirn werden dieselben Zentren aktiviert. So empfindest du mehr Freude. Wiederhole die Übung oben, sooft es dir guttut.»

Steffen Kirchner ist als Motivationscoach für Unternehmen wie Adidas, Siemens und Lufthansa tätig.

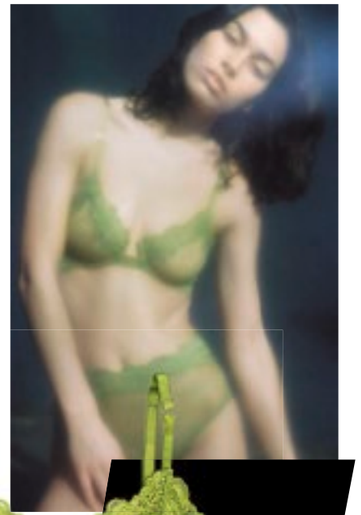
Fotos: Getty Images (1), iStockphoto (1), instagram Matt Stonie (1)

Fliegen Sie mit Emirates zweimal täglich von Zürich zu über 160 Destinationen weltweit.

Dessous in Gurkengrün

Die Amerikaner verstecken traditionell eine «Christmas Pickle» (Weihnachts-Essiggurke) im Weihnachtsbaum. Wer sie entdeckt, bekommt ein zusätzliches Gschenk.

Davon inspiriert schlüpfen wir in dieses traumhafte Lingerie-Set in Pickle-Grün – ob es jemand entdeckt, bestimmen wir aber selber.



Bonnie Underwire Bra, Fr. 67.–, und Bonnie Brief, Fr. 40.–, beides in Pickle-Grün von Lonely Lingerie

Glaubst du noch, oder weisst du schon?

Teste hier dein Xmas-Know-how.

1 Wie heisst der finnische Weihnachtsmann?

A) Isä Santa
B) Joulupukki
C) Nikalekki
D) Sinterklaas

2 Welches Land schenkt der Stadt London aus Dankbarkeit für die Unterstützung im Zweiten Weltkrieg jedes Jahr einen Weihnachtsbaum für den Trafalgar Square?

A) USA
B) Norwegen
C) Frankreich
D) Belgien

3 Der meistverkaufte Weihnachts-Song der letzten 15 Jahre?

A) «Last Christmas» von Wham!
B) «Feliz Navidad» von Jose Feliciano
C) «All I Want For Christmas Is You» von Mariah Carey
D) «Mistletoe» von Justin Bieber

4 Welches dieser Rentiere gehört der Tradition nach nicht zu den acht Gefährten von Santa Claus?

A) Rudolph
B) Vixen
C) Donner
D) Dasher

Die Lösung findest du auf Seite 22.

 Fotos: Getty Images (1), iStockphoto (1), zvg

ANZEIGE

© 2018 PANDORA Schweiz AG | Brenden 39 | 9050 Appenzell

17

Look zur Bescherung

Dem Anlass angemessen gestylt: Bei Alexander McQueen lief ein Model als rosa Päckli über den Laufsteg – passt doch perfekt, oder?

18

Unsere Soundtrack Alternative

Classy Schnulzen in Ehren – wir legen euch die persönliche Playlist der Redaktion ans Herz. Die ist vollgepackt mit Neuheiten von Tyler, the Creator oder Jessie J.

Die Xmas-Songs hörst du auf

friday-magazine.ch/xmasplaylist

19

Bleib bloss gesund!

Mit diesen Helferlein im Gepäck bist du gewappnet gegen Stress und Viren-Attacken.

1 Eine ordentliche Portion Ingwer verpasst dem Immunsystem einen Kick.

Ingwershot Gripen, 60 ml, Fr. 5.– von Mono

2 Blütenessenzen mit beruhigenden Eigenschaften sollen in diesem Aromaspray für klare Gedanken und einen relaxten Body sorgen.

Quiet Mind Mist von Lotus Wei, 50 ml, Fr. 50.– auf biomazing.ch

3 Fühlst du dich extrem gestresst und schlapp, kann auch ein Magnesiummangel dahinterstecken. Der Mineralstoff trägt nämlich zur Verringerung von Müdigkeit bei, beeinflusst das Nervensystem und die Mechanismen unserer Psyche.

Magnesium Direct, ca. Fr. 18.– von Biomed

Fotos: Getty Images (1), iStockphoto (2), zvg

1 OHRSTECKER **49.90** / HALSKETTE **59.90** / ARTDECO SKIN YOGA z. B. Regenerating Face Concentrate **29.95** / **2** STARA LONDON HALSKETTE ab **39.95** / OHRHÄNGER je **39.95** / ARMREIF je **49.95** / **3** MORELLATO SCHLÜSSELANHÄNGER z. B. Eule **39.90** / FOSSIL UHR «THE MINIMALIST 3H» **139.–** / NUXE PRODIGIEUSE HUILE z. B. 100 ml **39.50** / **4** BIOKOSMA MEN z. B. Deo Roll-on **14.95** / **5** ALDO VANDINI GESCHENKSET «MIRROR» **16.50** / **6** ALDO VANDINI GESCHENKSET «PURE LIGHT» **27.95** / **7** KORRES VORTEILSET «BLUE SAGE» **47.95** / **8** NIVEA MEN EAU DE TOILETTE 100 ml **39.95** / **9** BIOKOSMA MEN SET «HOPFEN UND ALPEN-LEIN» **35.95** / **10** EMILY & NOAH HANDTASCHE **49.95** / **11** GESCHENKBOX MIT KASCHMIRSCHAL auch in Navy **99.95**

www.coop-city.ch

coop city
Für mich und dich.

Cheers, Friday Family!

Extra für euch gemixt: Der Spiced Mate Punch.

Die Zürcher Bar Acid hat uns einen alkoholfreien Drink für die Feiertage kreiert. Ein wenig süss, anregend spicy und vor allem wohlig süffig.

Rezept für 3 Drinks

2,5dl Materia Dark Mate (erhältlich bei Inter Comestibles)
3cl frischer Limettensaft
4cl Spice-Sirup*
5cl Wasser
Alle Zutaten erhitzen (in einer Pfanne oder mit einer Dampfdüse) und in einen Krug geben oder direkt in Tassen/Gläser verteilen.

*Spice-Sirup

2dl Wasser
250g Rohrzucker
8g Rooibostee
8g Süssholzwurzeln
1EL Melasse
1TL Vanillepaste

Wasser und Rohrzucker in einer Pfanne mischen und aufkochen, bis sich der Zucker vollständig aufgelöst hat. Die Pfanne vom Herd nehmen, die restlichen Zutaten beigeben und gut umrühren. Den Sirup vollständig abkühlen lassen und durch ein feines Sieb in eine saubere Flasche füllen. Im Kühlschrank aufbewahren.

Garnitur

2dl Milch (oder einen Milchersatz, der sich gut aufschäumen lässt)
Schwarzer Pfeffer
Milch aufschäumen und mit einem Löffel vorsichtig auf den Punsch geben. Mit dem Pfeffer bestreuen und geniessen!

Oder ihr bestellt den Drink ab heute im Acid, Langstrasse 67, Zürich

Warum machen wir eigentlich so gern Geschenke?

«Schenken ist eine Art der Kommunikation. Ich kann so Wertschätzung ausdrücken, aber auch zeigen, wie ich selber gesehen werden will – etwa kreativ oder grosszügig – und wie ich den anderen sehe – etwa als jemanden, der ein Abo fürs Gym nötig hat. Besonders wenn wir einen guten Draht zu einer Person haben, fällt uns das Schenken leicht und bereitet Freude – so wie ein gutes Gespräch.»

Dr. Johannes Ullrich, Professor für Psychologie, Universität Zürich

Fotos: Luca Franzoni (1), Stocksy united (1)

DIE WILDE SEITE DER STADT.

MINI BLACKYARD EDITION MIT
MINI RELAX AB CHF 299.– PRO MONAT.

MINI.CH/DE/BLACKYARD

Die MINI Blackyard Edition ist erhältlich als MINI 3 door und MINI 5 door.
MINI One 3 door Blackyard Edition, 1'499 cm³, 75 kW (102 PS), Verbrauch: 5,5 l/100 km, CO_2-Emissionen: 124 g/km (Durchschnitt aller in der Schweiz verkauften Neuwagen: 133 g CO_2/km), CO_2-Emissionen aus der Treibstoff- und/oder der Strombereitstellung: 29 g/km, Energieeffizienzkategorie: F. Unverbindliche Preisempfehlung: CHF 25'726.– (regulärer Preis: CHF 26'540.– plus Winterkompletträder im Wert von CHF 1'840.– abzüglich Rabatt von CHF 2'654.–), 1. grosse Leasingrate: 0 % des Fahrzeugpreises, effektiver Jahreszins: 1.92 %, monatliche Leasingrate: CHF 299.–, Laufzeit: 48 Monate, Laufleistung: 10'000 km/Jahr. **MINI One 5 door Blackyard Edition,** 1'499 cm³, 75 kW (102 PS), Verbrauch: 5,5 l/100 km, CO_2-Emissionen: 125 g/km (Durchschnitt aller in der Schweiz verkauften Neuwagen: 133 g CO_2/km), CO_2-Emissionen aus der Treibstoff- und/oder der Strombereitstellung: 29 g/km, Energieeffizienzkategorie: F. Unverbindliche Preisempfehlung: CHF 26'716.– (regulärer Preis: CHF 27'640.– plus Winterkompletträder im Wert von CHF 1'840.– abzüglich Rabatt von CHF 2'764.–), 1. grosse Leasingrate: 0 % des Fahrzeugpreises, effektiver Jahreszins: 1.92 %, monatliche Leasingrate: CHF 319.–, Laufzeit: 48 Monate, Laufleistung: 10'000 km/Jahr. MINI Leasingaktion und MINI Relax Angebot gültig vom 5.11.2018 bis 31.12.2018 (Kundenübernahme bis 28.2.2019) bei einer Leasingdauer von bis zu maximal 48 Monaten für alle MINI 3 door Blackyard Edition- und MINI 5 door Blackyard Edition-Modelle. Die Fahrzeugrücknahme gemäss Leasingvertrag per Vertragsende erfolgt durch den MINI Händler. Bei einem Leasing von 48 Monaten verlängert sich die dreijährige Garantie um ein weiteres Jahr. Vollkaskoversicherung obligatorisch und nicht inbegriffen. Eine Leasingvergabe wird nicht gewährt, falls sie zur Überschuldung des Konsumenten führt. Preis- und Konditionsänderungen bleiben vorbehalten, sämtliche Angaben gültig bei Drucklegung. Ein Angebot von MINI Financial Services, einer Geschäftsbezeichnung der BMW Finanzdienstleistungen (Schweiz) AG.

22

Tech-Träume

Gehört auf den Wunschzettel aller Skincare-Fans: ein glamouröses Beauty-Tool.

1 Tool für Masken UFO Mini Angle, Fr. 199.– von Foreo
2 Facial Steamer EH-XS01 von Panasonic, Fr. 149.– bei Manor
3 Lichttherapie-Maske Genius Light von Talika, Fr. 379.– bei Marionnaud

Facts zum Fest

Eine kleine Konsumstudie.

23

18 Millionen: So viele Pakete hat die Post letztes Jahr in der Zeit vom 1. bis 23. Dezember verarbeitet. Holy moly.

Die Romandie schlemmt zum Fest Meeresfrüchte, in der Deutschschweiz kaufen besonders viele die Zutaten für Fondue chinoise. Was die Schweiz offenbar verbindet: die Liebe zu lange gereiftem Käse, logo.

(Quelle: Migros)

Wer hätte das gedacht: Über die Festtage nehmen wir durchschnittlich gerade mal 370 Gramm zu – und keine gefühlten 13 Kilo.

(Studie des National Institute of Health, USA)

Laut Google Trends haben bereits im September 100 Leute aus Obwalden nach «Weihnachtsgeschenk» gegoogelt. Early birds!

Warm-up über den Wolken

An einem Rave besinnlich werden? Hier geht das.

Am Polaris-Festival in Verbier tänzeln wir uns zum Minimal-Set von Nina Kraviz, zu funky Tunes von DJ Sassy J oder den House-Grooves von Tale Of Us in Stimmung – mitten im Walliser Alpenpanorama.

Polaris Electronic Music Festival, 29. November bis 2. Dezember, Tickets ab Fr. 62.–; polarisfestival.ch

24

Auflösung Rätsel Seite 16: 1B 2B 3C 4A

Fotos: Wolf Mike (1), iStockphoto (1), zvg

Links: Perlenohrstecker, aus Set, Fr. 22.90, von Claire's; Kreuzohrring mit hellem und dunklem Strass, Fr. 169.–, rodierte Halskette mit Perlen und Strass, Fr. 249.– und passende Ohrstecker (rechts) mit Perlen und Strass rodiert, Fr. 99.–, alles von Swarovski; weisse Fake-Fur Jacke, Fr. 119.– von H&M; Feinripp-Pulli, Fr. 49.95 von Mango

Oh, Anmut!

Zum Fest ist der Schmuck subtil, aber kostbar, die Kleider schillern umso opulenter – ein denkmalwürdiger Look.

Redaktion: Martina Loepfe Fotos: Lauretta Suter

Beige Ohrringe mit Kunstperle, Fr. 19.95 von Mango; asymmetrisches Pailletten-kleid von Preen, Fr. 1373.– auf mytheresa.com; Schnallen-Brogues mit Nieten von McQ Alexander McQueen, Fr. 535.– auf zalando.ch

GG-Logo-Ohrstecker aus Silber, Fr. 280.– von Gucci; schwarzes Vintage-Samtbustier von Vivienne Westwood, ca. Fr. 320.- auf vestiaire-collective.com; pinkes Tüllkleid von Prada, Fr. 880.- auf mytheresa.com; nudefarbener Body von Acne Studios, Fr. 168.- auf mytheresa.com; nudefarbener Satinrock von Collectif mon Amour, Fr. 259.- bei Modissa; schwarz-weisse Stiefeletten, ca. Fr. 120.– von Topshop

Goldene Earcuffs in Herzform, je Fr. 35.–, und Kügeli-Ohrring aus Sterlingsilber, Paar Fr. 59.–, alles von Pandora; Ohrring aus Sterlingsilber in Piercing-Optik, Paar Fr. 255.–, vergoldeter Sterlingsilber-Siegelring, Fr. 179.–, Fingerring in Piercingoptik, Fr. 155.–, und Kettenarmband aus Sterlingsilber, Fr. 895.–, alles von Thomas Sabo; grüner Fluff-Pullover von Balenciaga, Fr. 806.– auf mytheresa.com; Schleifen im Haar, je Fr. 7.90 von Claire's

Fingerring (links) «Juste un clou» aus Rotgold mit Diamanten, Fr. 3950.– von Cartier; Fingerring (rechts) aus Gelbgold, Jade und einem Diamanten, Fr. 1780.– von Gucci; schmaler Armreif «Juste un clou» aus Gelbgold, Fr. 2980.– von Cartier; Armbanduhr «Sandbaya», Fr. 65.– von Swatch; langer, geschwungener Ohrhänger aus Gelbgold von Charlotte Chesnais, Fr. 1920.– bei Tasoni; Ohrstecker «Non» aus 18 Karat Gold, Fr. 255.– von Paloma Picasso für Tiffany; Lurex-Rollkragenpulli von Circus Hotel, Fr. 250.– bei Bongénie Grieder; Pailletten-Slipdress von Walk of Shame, Fr. 798.– bei Maison Gassmann

Oranger Rüschen-Bolero, Fr. 1980.–, und Sweatpants, Fr. 655.–, beides von Molly Goddard, bei Tasoni; schwarzer Langarmbody von Khaite, Fr. 1015.–, bei Tasoni; Samt-Ankleboots mit Perlenschnalle von McQ Alexander McQueen, Fr. 535.– auf zalando.ch

Strassohrringe mit rotem Stein, Fr. 119.– von Calvin Klein Jewellery; schwarzes Wollcape von Karl Lagerfeld, Fr. 545.– auf zalando.ch; Schluppenblusenkleid aus Seide, Fr. 1395.–, und rotes Kaschmir-Gilet, Fr. 855.–, beides von Chloé, bei Bongénie Grieder; Strassstiefel, ca. Fr. 135.– von Topshop

Kleiner goldener Ohrring (links) aus Set, Fr. 12.90 von Claire's; silberner Ohrring mit Kristallen, Fr. 79.– von Calvin Klein Jewellery; Zuckerstangen-Ohrringe, Fr. 14.95 von H&M; Panzer-Halskette mit Herzanhänger, Fr. 69.–, und Fragezeichen-Ohrstecker aus Strass (rechts), Paar Fr. 39.–, beides von Guess Jewellery; Ohrstecker (rechts) aus Weissgold mit Diamanten als Cuff, Paar Fr. 899.– von Christ; Rüschenoberteil aus Satin und Neopren von True Violet, Fr. 65.– auf zalando.ch; Haarmasche, Fr. 7.90 von Claire's

Herzlichen Dank an Tomas Lochman und die Skulpturhalle des Antikenmuseums Basel.

Friday Dezember 2018 Modeassistenz: Sonja Siegenthaler, Isabelle Koller; Make-up Artist: Sophia Singh @ Style Council; Hair Artist: Gabriel de Fries @ Style Council; Models: Saana @ MandP Models; Clara Overgaard @ Premier Model Management; Fotoassistenz: Juan-Luis Konitzer; Produktion: Rike Hug

1

2

3

4

5

6

7

9

8

Dunkle Phase

Uhren tragen wir diesen Winter in geheimnisvollen Braun-, Grün- oder Blautönen. Wichtig: Zifferblatt und Armband matchen farblich.

Redaktion: Martina Loepfe

1 Stahl-Uhr «The Minimalist», Fr. 189.– von Fossil

2 Quartz-Uhr «Ashbayang» aus der Kollektion «Worldhood», Fr. 75.– von Swatch

3 Quartz-Uhr mit Gummi-Band, Fr. 269.– von Calvin Klein Watches

4 Automatik-Uhr aus PVD-beschichtetem Edelstahl, Fr. 890.– von Mido

5 Quartz-Uhr aus Edelstahl mit drei Diamanten, Fr. 430.– von Certina

6 Automatik-Uhr aus poliertem Edelstahl mit sechs Diamanten und silbernen Zeigern, Fr. 1595.– von Frédérique Constant

7 Automatik-Uhr «Aquis Date Diamonds» aus Edelstahl mit elf Diamanten auf dem Zifferblatt und Textilband, Fr. 2050.– von Oris

8 Quartz-Uhr «De Ville Trésor 36 mm» aus Edelstahl mit Diamanten an der Lunette, Fr. 4400.– von Omega

9 Quartz-Uhr aus Edelstahl von Guess Watches, Fr. 269.– bei Christ

 Fotos: zvg

FINE FOOD

FÜR BESONDERE MOMENTE.

Erleben Sie einmalige Genussmomente mit den Fine Food Spezialitäten aus aller Welt. Zum Beispiel den Fine Food Champagner Grand Gru Prestige des Winzers Jean-Etienne Bonnaire, der 100 % Chardonnay-Trauben aus der Grand-Cru-Gemeinde Cramant verwendet. Die kalkhaltigen Böden des Terroirs verleihen diesem Blanc de Blancs eine einmalige Mineralität und Frische. Im Bouquet dominieren Zitrusfrüchte, feine Ananas, leichte florale und auch nussige Aromen.

COOP.CH/FINEFOOD

coop
Für mich und dich.

Päckli mit Profil

Sag uns, wer du bist, und wir sagen dir, was du schenkst! 66 Ideen für eine Bescherung, mit der du viel über dich verraten kannst.

Redaktion: Sonja Siegenthaler, Isabelle Koller

Home Girl

Als Stubenhockerin magst du es gemütlich. Kein Wunder also, dass du auch alle Geschenke online kaufst.

Zugegeben, Schals sind Online-shopping-Klassiker. Aber gute.
Schal von Acne, ca. Fr. 125.– auf net-a-porter.com

Bernsteine gelten als Schutz-steine. Vielleicht hilfts auch, wenn sie nur so aussehen...
Ohrringe in Bernsteinoptik von Cult Gaia, Fr. 170.– auf stylebop.com

Auf den Punkt genau das ideale Weihnachts-geschenk, nicht?
Teekanne von Green Gate, ca. Fr. 45.– auf pinkmilk.de

Alles, was du selbst gern behalten möchtest, eignet sich als Geschenk für andere.
Tasche mit Löwen-kopf von Pieces, Fr. 44.90 auf jelmoli-shop.ch

Vibratoren gehören ja zu den wenigen Gadgets, die man in der Regel nicht vor Ort testet.
Auflegevibrator Premium von Womanizer, Fr. 219.– auf amorana.ch

Wenn der Familien-WhatsApp-Chat vor lauter Pics überquillt.
Foto-Drucker fürs Handy von HP, Fr. 149.– auf galaxus.ch

Für kleine Interieur-Schönheiten muss man sich wirklich nicht durch die Weihnachtsshopping-meilen der Stadt ellbögeln.
Zeitungsständer in Lederoptik von La Redoute Interieurs, Fr. 79.90 auf laredoute.ch

An garstigen Wintertagen: Ein bisschen Wellness aus der Pipette.
Gesichtsöl aus Hage-buttensamen von Raaw by Trice, ab Fr. 30.– auf greenlane.ch

Das Gottikind soll die Kunst kennen wie du.
Malbuch mit Zeichnungen von Andy Warhol, Deutscher Kunst-verlag, Fr. 19.90 auf weltbild.ch

Du bist vernarrt in Kittys, und das darf sich überall zeigen.
Ausstechform «Backe deine Lieblings-katze», Fr. 5.90 auf petcenter.ch

Einmal Brettspiel to go, bitte.
Portables Backgammon von Not-Another-Bill, Fr. 69.– auf westwingnow.ch

GUESS.COM ART DIR: PAUL MARCIANO PH: JOSH RYAN © GUESS?, INC. 2018

GUESS

Spar-fuchs

Was günstig ist, muss keineswegs billig wirken. Packs mit viel Liebe ein, und schon ist es unbezahlbar.

Damit machst du dich bei den Schwiegereltern beliebt.
Rosé Wermuth mit Pink Grapefruit, Pomeranze, Orangenblüte, Himbeere und Johannisbeere, Fr. 17.95 von Belsazar

Das Accessoire, das auch Alltagshelfer ist.
Geflochtenes Schlüsselband von La Garconne, Fr. 29.– bei On y va

Günstiger und gesünder als eine Pfeife mit Tabak.
Krimierzählung «Maigrets Pfeife» von Georges Simenon, Kampa Verlag, Fr. 14.90 bei Orell Füssli

Ein Orgasmus für 28 Franken? Gekauft.
Satin-Lippenstift «Orgasm», ca. Fr. 28.– von Nars

Könnte auch ein Erbstück sein.
Silberne Ohrringe mit Kunstperlen, Fr. 14.95 von Mango

Ein Kalender mit Platz für die ganze Family.
Jahresplaner, Fr. 16.– von Bookbinders

Kunstwerke an der Wand? Langweiliiiig!
Socken mit Basquiat-Motiv von Stance, Fr. 24.– bei Doodah

Instatauglich? #Interiorinspo? Aber so was von.
Blumentopf aus Metall, Fr. 29.90 von Manor

Vielleicht wirst du damit ja zum Essen eingeladen.
Italienisches Kochset mit Gewürzen, Olivenöl und Aceto Balsamico, Fr. 29.90 von Globus

Macht sich auch gut zu Grosis edlem Porzellan.
Goldenes Besteck, ca. Fr. 2.60 pro Stück von Søstrene Grene

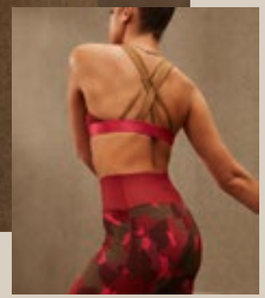
So wird aus dem drögen Alltag la vie en rose.
Champagner-Glas, Fr. 12.95 von H&M Home

Wieso denn selber ins Piemont fahren und Haselnüsse pflücken?
Guetsli mit Schokolade und Haselnüssen, Fr. 9.50 von Coop

© 2018 adidas AG

HERE TO CREATE

A STATEMENT COLLECTION CURATED FOR YOU



HERE TO CREATE

Bei diesem Designstück sind wir ganz aus dem Häuschen.
Vogelhäuschen, Fr. 75.– von Argo

Gurke und Basilikum machen sich nicht nur im Cocktail gut.
Parfüm Ervas, Fr. 240.– von Odur

Süsser Frischekick gefällig?
Sirup Zitrone-Thymian, Fr. 13.– von Jardin des Monts

Ein Grund, sich auf die schweren Winterstiefel zu freuen, denn hiermit schlüpft sichs super easy rein.
Schuhlöffel aus Holz, Fr. 59.– von Holzlöffel

Verschwitzt ist passé – und das nachhaltig.
Naturdeo, Fr. 29.– von Soeder

Wie Beyoncé sagen würde: Put a Ring on it. Erst recht, wenn das handgemachte Stück aus Zürich kommt.
Gold-plated Fingerring, Fr. 219.– von Baiushki

Local Hero

Du achtest am Gabentisch auf lokale Wertschöpfung. Und machst ganz nebenbei der Umwelt ein Geschenk.

Damit sind kleine Wirbelwinde wie auf Samtpfoten unterwegs.
Hausschuhe, Fr. 60.– von Tiger-Fink

Schweizer Design, Schweizer Nähkunst: So gibts im Mittagsschlaf bunte Träume.
Kissen 60x60cm, Fr. 350.– von Sonnhild Kestler

Wir haben uns fest in Ariana Grandes Säuli Piggy Smalls verliebt. Darum gefällt uns diese Spendenaktion, mit der du ein Selbsthilfeprojekt auf Haiti unterstützt.
Schenkungsurkunde für ein Ferkel, Fr. 30.– von HEKS

Bauchtäschli sind ultracool. Noch cooler sind sie, wenn sie aus recycelten Lastwagenplanen in der Schweiz gefertigt wurden.
Bauchtasche, Fr. 120.– von Freitag

NIVEA
NEU
MEIN AUGEN MAKE-UP ENTFERNER
Marion
EMPFOHLEN VON MARION
KANDIDATIN BEI SWITZERLAND'S NEXT top model
NIVEA
MicellAIR SKIN BREATHE EXPERT
AUGEN MAKE-UP ENTFERNER
0% PRODUKTRÜCKSTÄNDE*
WATERPROOF
NIVEA.ch

Kitsch Queen

Wenn man vom Bäumchen nicht genug kriegen kann.
Socken mit Christbaum und Pailletten, Fr. 18.– von Burlington

Ganz Ohr für «Stille Nacht».
Ohrringe mit Swarovski-steinen, ca. Fr. 375.– von Coco's Culture

Der Advent kann schön sexy sein.
Négligé aus roter Seide, Fr. 219.– von Marie Jo

Weil manchmal auch Erwachsenen nur Teddy-Kuscheln hilft.
Teddybär von Steiff, Fr. 67.95 bei Franz Carl Weber

Der lässt sich auch gut in wohliger Wärme vor dem Fernseher geniessen.
Trinkfertiger Glühwein von Barcelona Brands, Fr. 11.50 bei Paul Ullrich

Na, wenn da niemand selig wird – bei so viel Weihnacht im Herzen!

Ein festliches Dufterlebnis.
Duftkerze mit Granatapfel und Wassermelone, Fr. 29.– von Rituals

Festtags-Warm-up.
Weihnachtlicher Pullover, Fr. 29.95 von H&M

Malerische Selfies in den Winter-ferien sind garantiert.
Winterjacke mit Schneelanschaft, ca. Fr. 105.– von Esprit

Die stehlen sogar dem Christbaum die Show.
Glitzerschuhe mit Absatz in Schlangen-Optik von Rochas, Fr. 849.90 bei Globus

So fegen wir kreischend den frisch verschneiten Hügel runter.
Aufblasbarer Schlitten, Fr. 39.90 von Metro Boutique

Naschen geht immer.
Chlaussäckli, Fr. 60.– von Sprüngli

40–70%
RABATT AUF ÜBER 100 ARTIKEL*

BLACK FRIDAY WEEK
20.11.–26.11.2018

LIVIQUE
Wohne wie du lebst.

*zum Beispiel: Lowboard HELSINKI, Steinputz weiss/Dekor Eiche, B 200 T 45 H 52 cm, 5 905 607. CHF 149.– statt 499.–

PUNKTEN. SAMMELN. PROFITIEREN.
www.supercard.ch

Altendorf/Pfäffikon, Allaman, Bern-Bethlehem, Biel-Bienne, Cham, Carouge/Genève, Chur, Dietlikon, Dübendorf, Egerkingen, Emmenbrücke, Frauenfeld, Hinwil, Kreuzlingen, Lyssach, Matran, Montagny-Chamard, Neuchâtel, Oberentfelden, Pratteln, Spreitenbach, Sierre, St.Gallen, Thun, Villeneuve. Preis- und Modelländerungen sowie Farbabweichungen vorbehalten. Solange Vorrat. Gültig bis 26.11.2018 nur bei Neuaufträgen. Ausgenommen Dienstleistungen, Geschenkkarten und bereits reduzierte Artikel. Nicht kumulierbar mit Lieferanten-Katalog- und anderen Rabatten.

BON 30%
AUF DEIN LIEBLINGSPRODUKT*
*Gültig bis 26. November 2018 nur bei Neuaufträgen. Ausgenommen Dienstleistungen, Geschenkkarten und bereits reduzierte Artikel. Ausgeschlossen alle Artemide-Markenartikel. Exklusive Leuchtmittel. Nicht kumulierbar mit Lieferanten-Katalog- und anderen Rabatten. Einlösbar nur auf ein Produkt.

BON 20%
AUF ALLES*
*Gültig bis 26. November 2018 nur bei Neuaufträgen. Ausgenommen Dienstleistungen, Geschenkkarten und bereits reduzierte Artikel. Auf Artemide Artikel nur 15% Rabatt. Exklusive Leuchtmittel. Nicht kumulierbar mit Lieferanten-Katalog- und anderen Rabatten.
2 063030 508739 3050873

Miss Money

Wieso nicht mal der BFF dieselbe heisse Wäsche schenken, die du selbst auch trägst?
Spitzen-BH, Fr. 169.–, passendes Höschen, Fr. 49.90, beides von Beldona

Für idyllische Winterwanderungen ohne Selbstmitleid.
Fäustlinge mit Daunen, Fr. 129.– von Jack Wolfskin

Vom Sofa zur Vernissage, zum Club-Opening und wieder zurück aufs Sofa.
Trainingsjacke mit GG-Motiv von Gucci, Fr. 1018.– auf mytheresa.com

Zehn Glücklichmacher aufs Mal.
Edles Geschenkset mit Lippenstiften, Fr. 169.– von Bobbi Brown

In der Hoffnung, dass die Flasche gemeinsam geköpft wird.
Rosé-Champagner aus drei Rebsorten, Fr. 419.– von Krug

Da kann der Guetsliduft einpacken.
Frischer Herrenduft mit Moschus, ab Fr. 118.80 von Narciso Rodriguez

Schon fast eher ein Kunstwerk für die Wohnzimmerwand.
Kurzes Skateboard aus Ahornholz, Fr. 3050.– von Hermès

Für dich ist nur das Beste gut genug. Das dürfen ruhig auch deine Lieben wissen – und geniessen.

Es gibt keine Wohnung, der dieses Schmuckstück nicht steht.
Hocker mit Samtbezug von Ruth & Joanna, Fr. 980.– bei N°2

Mehr Luxus geht nicht.
Parfümierte Bleistifte mit Essenzen von Patchouli, Weihrauch und Tonkabohnen, Fr. 32.– von Caran d'Ache

Warum sollten nicht schon Kids ein Qualitätsauto fahren?
Miniauto für Kinder, Fr. 145.– aus der BMW-Lifestyle-Kollektion

Fotos: zvg

Migros Sélection Limited Edition

Diese und viele weitere Migros Sélection-Produkte finden Sie in Ihrer Migros.

MIGROS SÉLECTION

migros.ch/selection

MIGROS
Ein M festlicher.

Fingerring (links) «Juste un clou» aus Rotgold mit Diamanten, Fr. 3950.– von Cartier; Fingerring (rechts) aus Gelbgold, Jade und einem Diamanten, Fr. 1780.– von Gucci; schmaler Armreif «Juste un clou» aus Gelbgold, Fr. 2980.– von Cartier; Armbanduhr «Sandbaya», Fr. 65.– von Swatch; langer, geschwungener Ohrhänger aus Gelbgold von Charlotte Chesnais, Fr. 1920.– bei Tasoni; Ohrstecker «Non» aus 18 Karat Gold, Fr. 255.– von Paloma Picasso für Tiffany; Lurex-Rollkragenpulli von Circus Hotel, Fr. 250.– bei Bongénie Grieder; Pailletten-Slipdress von Walk of Shame, Fr. 798.– bei Maison Gassmann

Oranger Rüschen-Bolero, Fr. 1980.–, und Sweatpants, Fr. 655.–, beides von Molly Goddard, bei Tasoni; schwarzer Langarmbody von Khaite, Fr. 1015.–, bei Tasoni; Samt-Ankleboots mit Perlenschnalle von McQ Alexander McQueen, Fr. 535.– auf zalando.ch